



सत्यमेव जयते



# **BEHAVIOUR CHANGE COMMUNICATION TOOL-KIT ON ELIMINATION OF LYMPHATIC FILARIASIS**

**Government of India  
Directorate of National Vector Borne Disease Control Programme  
22, Shamnath Marg, Delhi-110 054  
Directorate General of Health Services  
Ministry of Health & Family Welfare**

# NATIONAL FILARIA DAY: 11 NOVEMBER, 2006



Our area is affected by Filaria.

We will take single dose of DEC tablets on National Filaria Day - 11 November, 2006 to save ourselves from Filaria and ensure a healthy and happy future.

Filaria parasite is transmitted by the mosquitoes breeding in polluted water.

We shall avoid water collection in and around houses and protect ourselves from mosquito bites by using insecticide treated bed nets.

## OUR RESOLVE – FREEDOM FROM FILARIASIS

## NATIONAL FILARIA DAY : 11 NOVEMBER, 2006



We will take single dose of DEC tablets on National Filaria Day - 11 November, 2006 to save ourselves from Filaria and ensure a healthy and happy future.

Filaria parasite is transmitted by the mosquitoes breeding in polluted water.  
We shall avoid water collection in and around houses  
and protect ourselves from mosquito bites by using insecticide treated bed nets.

### OUR RESOLVE – FREEDOM FROM FILARIASIS

# हमारा संकल्प : फाइलेरिया से मुक्ति

राष्ट्रीय फाइलेरिया दिवस . ११ नवम्बर २००६



फाइलेरिया फैलाने वाले मच्छर गंदे एवं प्रदूषित पानी में पनपते हैं।  
अपने घर के आस पास गंदा पानी जमा न होने दें।

याद रहे : ११ नवम्बर २००६ को डी ई सी गोली की एक खुराक अवश्य लें।

अधिक जानकारी के लिये अपने नजदीकी स्वास्थ्य केन्द्र से सम्पर्क करें।



राष्ट्रीय वैक्टर जनित रोग नियंत्रण कार्यक्रम निदेशालय,  
स्वास्थ्य सेवा महानिदेशालय, स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय, भारत सरकार





# राष्ट्रीय फाइलेरिया दिवस . ११ नवम्बर २००६

सोईये लगाकर कीटनाशक उपचारित मच्छरदानी,  
फिर न होगी आपको मच्छरों से परेशानी।



फाइलेरिया मच्छरों के काटने से फैलता है। इससे बचने का एक सरल उपाय है कीटनाशक उपचारित मच्छरदानी । यह आपको और आपके परिवार को मच्छरों से सुरक्षा प्रदान करती है।

याद रहे : ११ नवम्बर २००६ को डी ई सी गोली की एक खुराक अवश्य लें।

अधिक जानकारी के लिये अपने नजदीकी स्वास्थ्य केन्द्र से सम्पर्क करें।

हमारा संकल्प : फाइलेरिया से मुक्ति



राष्ट्रीय वैक्टर जनित रोग नियंत्रण कार्यक्रम निदेशालय,  
स्वास्थ्य सेवा महानिदेशालय, स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय, भारत सरकार



फाइलेरिया से मुक्ति की ओर ....



# कैसे रोकें हाथी पांव के बढ़ते पांव

११ नवम्बर राष्ट्रीय फाइलेरिया दिवस को डी.ई.सी. की एक खुराक अवश्य लीजिये

यह दवा आपके क्षेत्र में मुफ्त दी जाएगी।

अधिक जानकारी के लिये अपने निकटतम स्वास्थ्य केन्द्र से सम्पर्क करें।

हमारा संकल्प : फाइलेरिया से मुक्ति



राष्ट्रीय वैक्टर जनित रोग नियंत्रण कार्यक्रम निदेशालय,  
स्वास्थ्य सेवा महानिदेशालय, स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय, भारत सरकार



राष्ट्रीय फाइलेरिया दिवस ११ नवम्बर

# भयंकर रोग



## आसान बचाव

कैसे रोकें हाथी पांव के बढ़ते पांव....

क्या आप जानते हैं कि आपके इलाके में फाइलेरिया है?  
आप स्वस्थ हैं। फिर भी फाइलेरिया के कीटाणु आपके खून में हो सकते हैं। इसे हाथी पांव न बनने दें।

**इसका बचाव : सिर्फ एक खुराक डी.ई.सी. की — साल में एक बार**

राष्ट्रीय फाइलेरिया दिवस — ११ नवम्बर २००६ को डी.ई.सी. की खुराक जरूर लें।  
यह दवा आपके क्षेत्र में मुफ्त दी जाएगी।

अधिक जानकारी के लिये अपने निकटतम स्वास्थ्य केन्द्र से सम्पर्क करें।

**हमारा संकल्प : फाइलेरिया से मुक्ति**



राष्ट्रीय वैक्टर जनित रोग नियंत्रण कार्यक्रम निदेशालय,  
स्वास्थ्य सेवा महानिदेशालय, स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय, भारत सरकार



राष्ट्रीय फाइलेरिया दिवस  
११ नवम्बर २००६



हाथी पांव से बचा जा सकता है...

डगका बचाव : सिर्फ एक खुराक डी. ई. सी. की — साल में एक बार

राष्ट्रीय फाइलेरिया दिवस ११ नवम्बर २००६ को डी.ई.सी. की खुराक जरूर लें।  
यह दवा आपके क्षेत्र में मुफ्त दी जाएगी।  
अधिक जानकारी के लिये अपने निकटतम स्वास्थ्य केन्द्र से सम्पर्क करें।

हमारा संकल्प : फाइलेरिया से मुक्ति



राष्ट्रीय वैक्टर जनित रोग नियंत्रण कार्यक्रम निदेशालय,  
स्वास्थ्य सेवा महानिदेशालय, स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय, भारत सरकार





# राष्ट्रीय फाइलेरिया दिवस . ११ नवम्बर २००६

११ नवम्बर राष्ट्रीय फाइलेरिया दिवस पर डी.ई.सी. गोली की एक खुराक अवश्य खायेँ और फाइलेरिया से मुक्ति पायेँ।

**डी.ई.सी. की गोली पूर्णतः सुरक्षित है।**

जिन व्यक्तियों के खून में फाइलेरिया के कीटाणु होते हैं, डी.ई.सी. की खुराक खाने पर फाइलेरिया के कीटाणुओं के मरने के कारण उन्हें हलका बुखार, सर में दर्द, उल्टी या चक्कर की शिकायत हो सकती है।

इससे घबराएँ नहीं। ये लक्षण कुछ समय के बाद स्वयं समाप्त हो जाते हैं।

अगर डी.ई.सी. की खुराक खाने से कोई परेशानी हो तो तुरन्त नजदीकी स्वास्थ्य कर्मी / स्वास्थ्य केन्द्र से संपर्क करें।

**हमारा संकल्प : फाइलेरिया से मुक्ति**



राष्ट्रीय वैक्टर जनित रोग नियंत्रण कार्यक्रम निदेशालय,  
स्वास्थ्य सेवा महानिदेशालय, स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय, भारत सरकार



## ELEPHANTIASIS IS DREADFUL BUT EASILY PREVENTABLE



Elephantiasis is common in your area  
You are at risk of getting elephantiasis  
You may look normal; but may have the  
parasite in your blood.

**CONSUME DEC TABLETS ONCE A YEAR  
ON NATIONAL FILARIA DAY AND PREVENT FILARIASIS**



Directorate of National Vector Borne Disease Control Programme  
Directorate General of Health Services  
Ministry of Health and Family Welfare, Government of India



## ELEPHANTIASIS IS DREADFUL BUT EASILY PREVENTABLE



- **DEC TABLETS:**
  - **DISTRIBUTED FREE BY HEALTH WORKERS AT YOUR DOOR STEP**
  - **ALSO AVAILABLE IN HEALTH CENTRES**
  - **EVERYBODY SHOULD CONSUME DEC TABLETS EXCEPT CHILDREN BELOW TWO YEARS, PREGNANT WOMEN AND SERIOUSLY ILL PERSONS.**
  - **SHOULD BE TAKEN AFTER FOOD**
  - **SAFE TO CONSUME**
  - **IF THERE IS INFECTION IN YOUR BLOOD, YOU MAY DEVELOP MILD FEVER, BODY ACHE, NAUSEA , VOMITTING ETC. THESE ARE SELF LIMITING.**



Directorate of National Vector Borne Disease Control Programme,  
Directorate General of Health Services, MOH&FW, Govt. of India



# ELEPHANTIASIS IS DREADFUL BUT EASILY PREVENTABLE



**CONSUME DEC TABLETS ONCE A YEAR  
ON NATIONAL FILARIA DAY AND PREVENT FILARIASIS**

**Recommended doses of DEC tablet (100 mg):**

- 2 to 5 year..... 1 Tablet**
- 6 to 14 years ..... 2 Tablets**
- 15 years and above ..... 3 Tablets**



Directorate of National Vector Borne Disease Control Programme,  
Directorate General of Health Services, MOH&FW, Govt. of India





OUR RESOLVE : FREEDOM FROM FILARIASIS



Marching Towards Filaria FREE India

**WE WILL TAKE DEC TABLETS  
ON NATIONAL FILARIA DAY  
For A  
FILARIA FREE FUTURE**



Directorate of National Vector Borne Disease Control Programme,  
Directorate General of Health Services, MOHFW, Govt. of India



**OUR RESOLVE : FREEDOM FROM FILARIASIS**



**Marching Towards Filaria FREE India**

**WE WILL TAKE DEC TABLETS  
ON NATIONAL FILARIA DAY  
For A  
FILARIA FREE FUTURE**

**Filaria is transmitted by mosquitoes breeding in polluted water.  
Avoid water collection in and around houses.  
Use personal protection measures to avoid mosquito bites.**



Directorate of National Vector Borne Disease Control Programme,  
Directorate General of Health Services, MOHFW, Govt. of India



**Towards ---  
Freedom from  
Filariasis**



**How to prevent---  
Enlargement of Elephantoid  
Leg---**

**On National Filaria Day surely take a dose of DEC**

**This drug will be distributed free in your area**

**For more information**

**Contact your nearest health Centre**

**OUR RESOLVE : FREEDOM FROM FILARIASIS**



Directorate of National Vector Borne Disease Control Programme,  
Directorate General of Health Services, MOH&FW, Govt. of India



# OUR RESOLVE : FREEDOM FROM FILARIASIS

**IT IS EASY to prevent this  
DISFIGURING Disease**



**CONSUME DEC TABLETS ONCE A YEAR  
ON NATIONAL FILARIA DAY AND PREVENT FILARIASIS**



Directorate of National Vector Borne Disease Control Programme,  
Directorate General of Health Services, MOH&FW, Govt. of India





National Filaria Day  
11 November 2006

Elephantiasis can be prevented



**Consume DEC once a year**

DEC is freely available in your area  
For more information contact your nearest Health Centre



Directorate of National Vector Borne Disease Control Programme,  
Directorate General of Health Services, Ministry of Health and Family Welfare, Government of India



# National Filaria Day 11 November 2006

TAKE DEC TABLETS AND PROTECT YOURSELVES FROM  
DISFIGURING FILARIASIS

DEC Tablets are very safe

- Those who have filaria worm in their blood, may get mild fever, headache or giddiness, as DEC will kill the parasites in your blood
- These symptoms will subside within a short time
- In case you have any problem after consuming DEC, contact the nearest health worker or health centre.

**Our Resolve: Freedom from filariasis**



Directorate of National Vector Borne Disease Control Programme,  
Directorate General of Health Services, Ministry of Health and Family Welfare, Government of India



## Our Resolve: Freedom from Filariasis

**National Filaria Day: 11<sup>th</sup> November 2006**



**Mosquitoes that spread Filariasis breed in polluted, stagnant water. Do not allow water to stagnate near your house**

**Remember 11<sup>th</sup> November 2006 is National Filaria Day  
You must take one dose of DEC tablets**

**For further information contact your nearest Health centre**



**Directorate of National Vector Borne Disease Control Programme,  
Directorate General of Health Services, Ministry of Health and Family Welfare, Government of India**



# National Filaria Day: 11<sup>th</sup> November 2006

Filariasis is transmitted by mosquito bites



**Use personal protection measures to prevent mosquito bites: Get relief from filariasis**

**Remember you must take one dose of DEC tablets on 11<sup>th</sup> November 2006**

**For further information contact your nearest Health centre**

**Our Resolve: Freedom from filariasis**



# **Towards Freedom from Filariasis ----**



**IT IS EASY to prevent this DISFIGURING Disease**

**Remember you must take one dose of DEC tablets on 11<sup>th</sup> November 2006**

**This tablet will be given free in your locality**

**For further information contact your nearest Health centre**

**Our Resolve: Freedom from filariasis**

**National Filaria Day: 11<sup>th</sup> November**

**DISABLING Disease**

**Easy Solution at your Door step**



**Filariasis is transmitted through Mosquitoes  
Do you have mosquito menace in your area?**

**Apparently healthy people may have filaria parasite in their blood. Do not allow this to result in elephantoid leg.**

**Its prevention, one dose of DEC once in a year**

**On National Filaria Day 11<sup>th</sup> November 2006 you must take one dose of DEC**

**This tablet will be given free to you**

**For further information contact your nearest Health centre**

**Our Resolve: Freedom from filariasis**



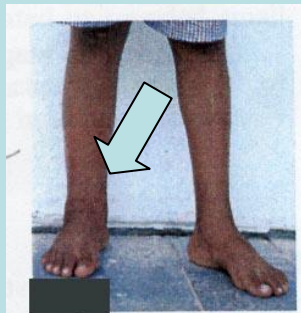
**Directorate of National Vector Borne Disease Control Programme,  
Directorate General of Health Services, Ministry of Health and Family Welfare, Government of India**



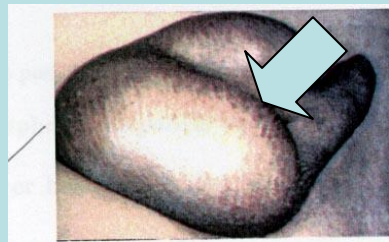
# Our Resolve: Freedom from filariasis

Flash Card 1

## Line Listing of Filaria Cases by Health workers / Volunteers



Lymphoedema -II



Hydrocele



Adenitis



Lymphoedema -III

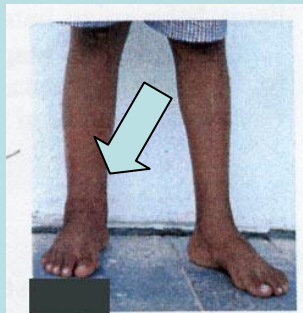
### HEALTH WORKER OR VOLUNTEER ASK THESE QUESTIONS DURING HOME VISIT

- Does any body in the household/ mohalla or village, have a swelling of the LEG or ARM?
- Does any body have a painful swelling of groin / arm pit?
- Does any body have swelling of the scrotum?
- Is there a history of repeated attacks of fever, redness and pain of the swollen part?

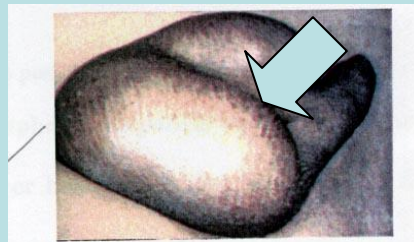
# Our Resolve: Freedom from filariasis

Flash Card 2

## Card for Self-Reporting of symptoms Suggestive of Filariasis



Lymphoedema -II



Hydrocele



Adenitis



Lymphoedema -III

If you suffer from any one of the symptoms – Report to the Health Worker

- Swelling of the leg / arm
- Swelling of the scrotum
- Painful swelling in Groin / Axilla with frequent attacks of fever and Chills



विकलांगता से बचने के लिए करो सोच विचार  
फाइलेरिया की बीमारी के हैं आसान उपचार



आप स्वयं व अपने परिवार को फाइलेरिया से बचा सकते हैं।

पानी साबुन से करो धुलाई  
फिर साफ कपड़े से पोंछ लेना भाई  
फटे घाव को मत खुजलाओ  
प्रतिदिन दवा लेप लगाओ  
करना थोड़ा तुम व्यायाम  
तब पाओगे बहुत आराम  
काम करें पर पाँव उठाएँ  
सोते समय तकिया लगाएँ  
संदेश यह ही फैलाना हमारा  
डी.ई.सी. करे फाइलेरिया से छुटकारा।।

हमारा संकल्प : फाइलेरिया से मुक्ति

# यदि आप हाथी पाँव से पीड़ित हैं, आपको क्या करना चाहिए?

- ❑ अपने पैर को साधारण साबुन व साफ पानी से रोज़ धोइये।
- ❑ एक मुलायम और साफ कपड़े से अपने पैर को पोंछिये।
- ❑ पैर की सफाई करते समय ब्रश का प्रयोग न करें, इससे पैरों पर घाव हो सकते हैं।
- ❑ जितना हो सके अपने पैर को आरामदायक स्थिति में उठाए रखें।
- ❑ जितना हो सके व्यायाम करें, कहीं भी, कभी भी।
- ❑ पैदल चलना अच्छा व्यायाम है।

## कृपया ध्यान दें:—

यदि आप तीव्र दर्द अथवा बुखार से पीड़ित हैं तो तुरन्त अपने निकटतम स्वास्थ्य केन्द्र से सम्पर्क करें। अगर तेज़ बुखार और दर्द हो तो व्यायाम न करें, क्योंकि यह हानिकारक हो सकता है। अगर आप हृदय रोगी हैं तो व्यायाम से पूर्व अपने डाक्टर से संपर्क करें।



राष्ट्रीय वैक्टर जनित रोग नियंत्रण कार्यक्रम निदेशालय,  
स्वास्थ्य सेवा महानिदेशालय, स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय, भारत सरकार



# फाइलेरिया उन्मूलन के लिए डी.ई.सी. गोली का सामूहिक दवा सेवन (एम.डी.ए.) - ११ नवम्बर २००६

Flash Card 4

घर-घर बाँटे मुफ्त दवाई, इसे अवश्य खा लेना भाई



आप स्वयं व अपने परिवार को फाइलेरिया से बचा सकते हैं।

मुफ्त डी.ई.सी. मिलेगी तुमको  
खाली पेट मत खाना इसको  
दो से पाँच साल तक एक गोली  
छः से चौदह खाँए दो गोली  
पन्द्रह के ऊपर की टोली  
तीन गोली खाना हमजोली।।

हमारा संकल्प : फाइलेरिया से मुक्ति

बाहर से तुम स्वस्थ हो दिखते, मगर अंदर फाइलेरिया के कीटाणु हैं बसते  
डी.ई.सी. दवा का देखो जादू, फाइलेरिया पर पाओ काबू

डी.ई.सी. की खुराक:

आयु	खुराक
२ से ५ वर्ष तक	१ गोली १०० मि.ग्राम
६ से १४ वर्ष तक	२ गोली १०० मि.ग्राम
१५ वर्ष व इससे अधिक	३ गोली १०० मि.ग्राम

कृपया खाली पेट दवा न खायें। दो साल से कम उम्र के बच्चों, गर्भवती महिलाओं, गंभीर रोगों से ग्रसित लोगों को एम.डी.ए. के तहत दवा न दें। दवा के दुष्प्रभाव सिरदर्द, बदन दर्द, मितली एवं उल्टी आदि के रूप में प्रकट हो सकते हैं। सामान्य उपचार से एक या दो दिनों में ये मामूली एवं क्षणिक दुष्प्रभाव ठीक हो जाते हैं।



राष्ट्रीय वैक्टर जनित रोग नियंत्रण कार्यक्रम निदेशालय,  
स्वास्थ्य सेवा महानिदेशालय, स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय, भारत सरकार





# फाइलेरिया उन्मूलन के लिए डी.ई.सी. गोली का सामूहिक दवा सेवन (एम.डी.ए.) - ११ नवम्बर २००६

Flash Card 5

डी.ई.सी. का सेवन जो करोगे अभी  
आने वाले वंश को फाइलेरिया से मुक्त रखोगे तभी



भाई-बहन सुनो रे सभी  
डी.ई.सी. की गोली खाना तुम अभी  
वरना देखोगे दुष्परिणाम  
हाथी पाँव होने पर रुक जाएंगे सब काम  
बिन शादी बिटिया दुख पाए  
और समाज में जीना दूभर हो जाए  
हाथ से हाथ मिलाते चलो  
डी.ई.सी. की गोली खिलाते चलो॥

आप स्वयं व अपने परिवार को फाइलेरिया से बचा सकते हैं।

हमारा संकल्प : फाइलेरिया से मुक्ति

बाहर से तुम स्वस्थ हो दिखते, मगर अंदर फाइलेरिया के कीटाणु हैं बसते  
डी.ई.सी. दवा का देखो जादू, फाइलेरिया पर पाओ काबू

डी.ई.सी. की खुराक:

आयु	खुराक
२ से ५ वर्ष तक	१ गोली १०० मि.ग्राम
६ से १४ वर्ष तक	२ गोली १०० मि.ग्राम
१५ वर्ष व इससे अधिक	३ गोली १०० मि.ग्राम

कृपया खाली पेट दवा न खायें। दो साल से कम उम्र के बच्चों, गर्भवती महिलाओं, गंभीर रोगों से ग्रसित लोगों को एम.डी.ए. के तहत दवा न दें। दवा के दुष्प्रभाव सिरदर्द, बदन दर्द, मितली एवं उल्टी आदि के रूप में प्रकट हो सकते हैं। सामान्य उपचार से एक या दो दिनों में ये मामूली एवं क्षणिक दुष्प्रभाव ठीक हो जाते हैं।



राष्ट्रीय वैक्टर जनित रोग नियंत्रण कार्यक्रम निदेशालय,  
स्वास्थ्य सेवा महानिदेशालय, स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय, भारत सरकार



# फाइलेरिया उन्मूलन के लिए डी.ई.सी. गोली का सामूहिक दवा सेवन (एम.डी.ए.) - ११ नवम्बर २००६

Flash Card 6

डी.ई.सी. दवा का देखो जादू, फाइलेरिया पर पाओ काबू



आप स्वयं व अपने परिवार को फाइलेरिया से बचा सकते हैं।

हाथ से हाथ मिलाते चलो  
डी.ई.सी. की गोली खिलाते चलो  
उल्टी पेटदर्द मितली सताए  
डाक्टर तुमको अधिक समझाए  
डी.ई.सी. सेवन से फाइलेरिया के कीटाणु मरते हैं  
तभी यह लक्षण दिखते हैं  
ताप अगर न कम हो पाये  
डाक्टर पास तुरन्त ही जायें  
और तनिक भी न घबरायें  
फाइलेरिया रोकथाम में सहयोग बढ़ायें।।

हमारा संकल्प : फाइलेरिया से मुक्ति

बाहर से तुम स्वस्थ हो दिखते, मगर अंदर फाइलेरिया के कीटाणु हैं बसते  
डी.ई.सी. दवा का देखो जादू, फाइलेरिया पर पाओ काबू

डी.ई.सी. की खुराक:

आयु	खुराक
२ से ५ वर्ष तक	१ गोली १०० मि.ग्राम
६ से १४ वर्ष तक	२ गोली १०० मि.ग्राम
१५ वर्ष व इससे अधिक	३ गोली १०० मि.ग्राम

कृपया खाली पेट दवा न खायें । दो साल से कम उम्र के बच्चों, गर्भवती महिलाओं, गंभीर रोगों से ग्रसित लोगों को एम.डी.ए. के तहत दवा न दें । दवा के दुष्प्रभाव सिरदर्द, बदन दर्द, मितली एवं उल्टी आदि के रूप में प्रकट हो सकते हैं । सामान्य उपचार से एक या दो दिनों में ये मामूली एवं क्षणिक दुष्प्रभाव ठीक हो जाते हैं ।



राष्ट्रीय वैक्टर जनित रोग नियंत्रण कार्यक्रम निदेशालय,  
स्वास्थ्य सेवा महानिदेशालय, स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय, भारत सरकार





# हाथी पाँव के बढ़ते पाँव

Flip Chart 1



# हाथी पाँव के बढ़ते पाँव

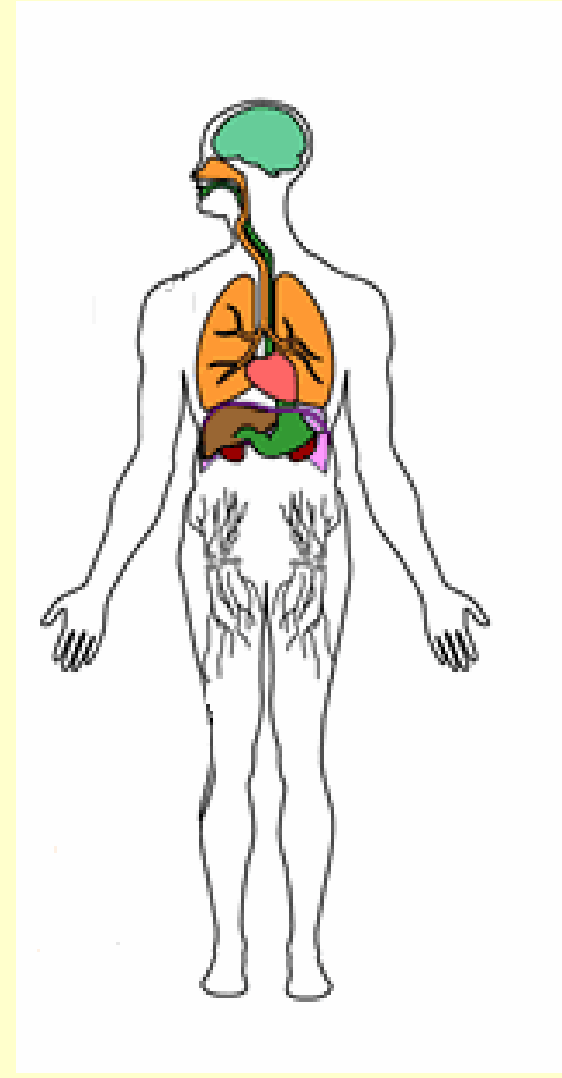
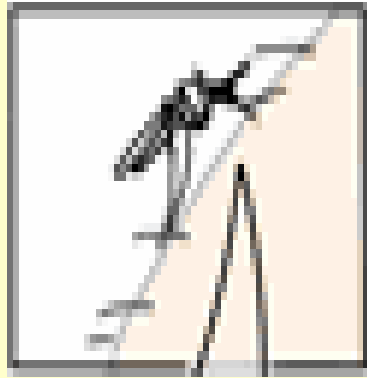
आइए भाईयों और बहनों, आज आपको फाइलेरिया के बारे में जानकारी देते हैं।

इस बीमारी को अंग्रेजी में फाइलेरिया और हिंदी में हाथी पाँव कहते हैं। क्या आप जानते हैं कि भारत में इसके रोगियों की संख्या सबसे अधिक है?

फाइलेरिया बीमारी का संक्रमण आमतौर से बचपन में होता है। मगर इस बीमारी के लक्षण ७ से ८ वर्ष के उपरान्त ही दिखाई देते हैं।

जो चित्र आप देख रहे हैं, इस प्रकार की अवस्था आने में तो बहुत साल लग जाते हैं।

# हाथी पाँव के बढ़ते पाँव



# हाथी पाँव के बढ़ते पाँव

फाइलेरिया बीमारी फाइलेरिया संक्रमणवाह मच्छरों के काटने से फैलती है। ये मच्छर फ्यूलेक्स एवं मैनसोनाइडिस प्रजाति के होते हैं। जिसमें मच्छर एक धागे समान परजीवी को छोड़ता है। यह परजीवी हमारे शरीर में प्रवेश कर जाता है।

प्रत्येक मादा वयस्क फाइलेरिया परजीवी, नर कृमि से जुड़ने के बाद, लाखों सूक्ष्मफाइलेरिया (**Microfilaria**) नामक भ्रूणों की पीढ़ियों को जन्म देती हैं, जो बाह्य रक्त में विशेषकर रात्रि में, बड़ी संख्या में प्रवाहित होते रहते हैं।

बाहर से तुम स्वस्थ हो दिखते,  
मगर अंदर फाइलेरिया के कीटाणु हो सकते





## बाहर से तुम स्वस्थ हो दिखते, मगर अंदर फाइलेरिया के कीटाणु हो सकते

सामान्यता यह संक्रमण शुरूआती बचपन में ही हो जाता है, यद्यपि यह बीमारी वर्षों बाद स्पष्टतः प्रकट होती है। इस प्रकार, सामान्य एवं स्वस्थ दिखनेवाले व्यक्ति को कुछ सालों बाद टाँगों, हाथों एवं शरीर के अन्य भागों में अत्यधिक सूजन उत्पन्न होने लगती है।

इन प्रभावित अस्वस्थ चमड़ों पर विभिन्न प्रकार के जीवाणु तेजी से पनपने लगते हैं। साथ ही प्रभावित अंगों की लसीका ग्रंथियाँ इन अधिकाधिक संख्या में पनपें जीवाणुओं को छान नहीं पाते हैं। और इसके कारण प्रभावित अंगों में दर्द, लालपन एवं रोगी को बुखार हो जाता है।

बाहर से तुम स्वस्थ हो दिखते,  
मगर अंदर फाइलेरिया के कीटाणु हो सकते



बाहर से तुम स्वस्थ हो दिखते,  
मगर अंदर फाइलेरिया के कीटाणु हो सकते

हाथ-पैर, अंडकोष व शरीर के अन्य अंगों में सूजन के लक्षण होते हैं। प्रारंभ में यह सूजन अस्थायी हो सकता है, किन्तु बाद में स्थायी और लाइलाज हो जाता है।

हाथी पाँव खानदानी रोग नहीं है, मगर जैसा कि कई लोग विश्वास करते हैं, इससे मनुष्य की प्रजनन शक्ति पर कोई असर नहीं पड़ता है। अन्य रोगों की तरह हाथी पाँव की भी रोकथाम की जा सकती है तथा इसका उपचार संभव है।

रात में खून की जाँच अवश्य करवाएँ  
तभी तो सब फाइलेरिया से मुक्ति पाएँ



# रात में खून की जाँच अवश्य करवाएँ तभी तो सब फाइलेरिया से मुक्ति पाएँ

रात के समय रक्त की बूंद लेकर उसका परीक्षण ही एक मात्र ऐसा निश्चित उपाय है जिससे इस बात का पता चल सकता है कि किसी व्यक्ति में हाथी पाँव रोग के कीटाणु है अथवा नहीं। यह इसलिए क्योंकि रात को ही फाइलेरिया कीटाणु रक्त-परिधि में दिखाई पड़ते हैं। जिस व्यक्ति में ये कीटाणु पाये जाते हैं, उनमें साधारणतः रोग के लक्षण व चिन्ह प्रकट रूप में दिखाई नहीं देते। उन्हें अपने रोग का अहसास नहीं होता। ऐसे व्यक्ति इस रोग को अन्य लोगों में फैलाने का श्रोत बनते हैं। यदि इन व्यक्तियों का समय पर उपचार कर दिया जाता है तो इससे न केवल इस रोग की रोकथाम होगी बल्कि हाथी पाँव रोग को फैलाने से भी रोका जा सकता है।



रात में खून की जाँच अवश्य करवाएँ  
तभी तो सब फाइलेरिया से मुक्ति पाएँ



रात में खून की जाँच अवश्य करवाएँ  
तभी तो सब फाइलेरिया से मुक्ति पाएँ

फाइलेरिया चिकित्सालय फाइलेरिया कीटाणु वाहकों की खोज व उनका उपचार करते हैं। फाइलेरिया चिकित्सालयों के कर्मचारी सांय ८ से १२ बजे रात तक प्रत्येक परिवार में जाते हैं। वे परिवार के प्रत्येक सदस्य की अंगुलियों में सुई चुभोकर रक्त की कुछ बूंदे लेते हैं। अगले दिन इस रक्त का सूक्ष्मदर्शी यंत्र से परीक्षण किया जाता है। फिर कर्मचारी फीलपांव रोग के कीटाणु पाये जाने वाले व्यक्तियों को औषधि देते हैं।

घर-घर बाँटे मुफ्त दवाई, इसे अवश्य खा लेना भाई



# घर-घर बाँटे मुफ्त दवाई, इसे अवश्य खा लेना भाई

भारत सरकार ने बीमारी के उन्मूलन के लिए फाइलेरिया उन्मूलन नाम का कार्यक्रम चलाया है। इसके तहत सार्वजनिक दवा सेवन (एम.डी.ए.) किया जाता है, जिसमें डी.ई.सी. दवा की एक खुराक साल में एक बार खिलाई जाती है।

इसलिए फाइलेरिया रोग वाले सभी क्षेत्रों में सब लोग डी.ई.सी. दवा की सालाना खुराक लें, यह अति आवश्यक है। क्योंकि फाइलेरिया परजीवी की औसतन आयु ४ से ६ वर्ष तक की होती है, इसलिए ४ से ६ साल तक डी० ई० सी का एकल सालाना खुराक यानि, सार्वजनिक दवा सेवन (M D A) सेवन कराकर इस संक्रमण के प्रसार को प्रभावी तौर पर समाप्त किया जा सकता है।



# डी.ई.सी. दवा का देखो जादू फाइलेरिया पर पाओ काबू





# डी.ई.सी. दवा का देखो जादू फाइलेरिया पर पाओ काबू

डाइ-इथाइल कार्वोमिजाइन साइट्रेट(हैटराजन, बेनोसाइड) औषधि हाथी पाँव रोग के उपचार के लिए सुरक्षित एवं प्रभावकारी औषधि मानी गई है। यह मच्छरों द्वारा काटने से रक्त में आने पर फाइलेरिया के कीटाणुओं को मार देती है।

डी.ई.सी. दवा किस प्रकार से खिलाएँ?

आयु	खुराक
२ से ५ वर्ष तक	१ गोली १०० मि.ग्राम
६ से १४ वर्ष तक	२ गोली १०० मि.ग्राम
१५ वर्ष व इससे अधिक	३ गोली १०० मि.ग्राम

यह दवा आपके क्षेत्र में मुफ्त दी जाती है।

अधिक जानकारी के लिये अपने नजदीकी स्वास्थ्य केन्द्र से सम्पर्क करें।

# फाइलेरिया उन्मूलन के लिए डी.ई.सी. गोली का सामूहिक दवा सेवन (एम.डी.ए.) - ११ नवम्बर २००६



## फाइलेरिया उन्मूलन के लिए डी.ई.सी. गोली का सामूहिक दवा सेवन (एम.डी.ए.) - ११ नवम्बर २००६

फाइलेरिया के चिन्ह एवं लक्षण पाये जाने वाले प्रत्येक व्यक्ति के विषय में निकटवर्ती स्वास्थ्य केन्द्र को सूचना देनी चाहिए। लोगों को राष्ट्रीय वैक्टर जनित रोग नियंत्रण कार्यक्रम के अधीन कार्यरत टोली तथा खोज व उपचार करने वाले दलों को सहयोग देना चाहिए।

डी.ई.सी. दवा स्वास्थ्य कर्मियों द्वारा मुफ्त उपलब्ध कराई जाती है:-

राष्ट्रीय फाइलेरिया दिवस दिनांक ११ नवम्बर २००६ को एम.डी.ए. अभियान के दौरान स्वास्थ्य कर्मियों और वोलनटिरियों द्वारा घर-घर जा कर एवम् स्कूलों के बूथ / कैम्पों में, कार्य स्थानों में, स्वास्थ्य सुविधाओं में व शहरी केन्द्रों में डी.ई.सी. की दवा बिल्कुल मुफ्त बाँटी जाती है ।

# डी.ई.सी. की दवा इन्हें न खिलाएँ



दो साल से कम उम्र के बच्चे



गंभीर रोगों से ग्रसित लोग



गर्भवती महिलाएँ

# डी.ई.सी. की दवा इन्हें न खिलाएँ

डी.ई.सी. की दवा इन्हें न खिलाएँ :

- ❖ दो साल से कम उम्र के बच्चे
  - ❖ गर्भवती महिलाएँ
    - ❖ गंभीर रोगों से ग्रस्त लोग



डी.ई.सी. सेवन से फाइलेरिया के कीटाणु मरते हैं  
तभी यह लक्षण दिखते हैं

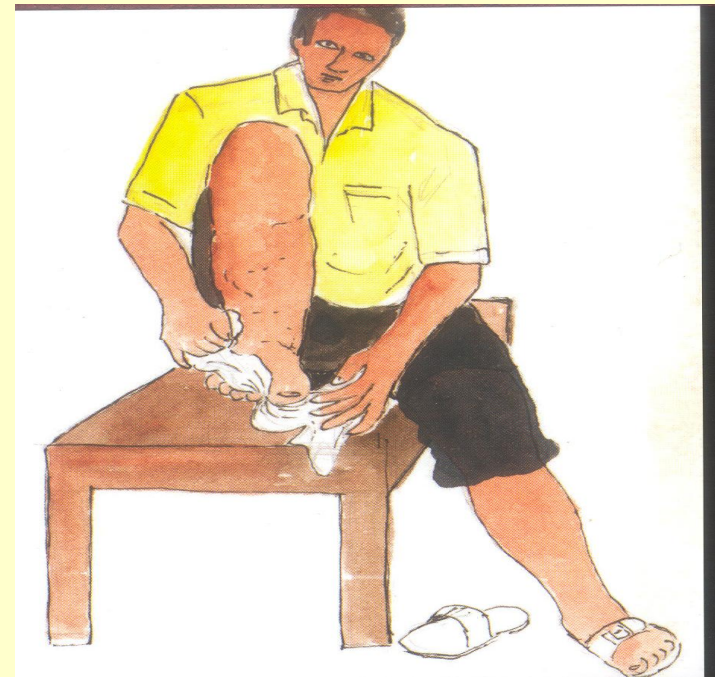


# डी.ई.सी. सेवन से फाइलेरिया के कीटाणु मरते हैं तभी यह लक्षण दिखते हैं

दवा के दुष्प्रभाव सिरदर्द, बदन दर्द, मितली एवं उल्टी आदि के रूप में प्रकट हो सकते हैं। सामान्य उपचार से एक या दो दिनों में ये मामूली एवं क्षणिक दुष्प्रभाव ठीक हो जाते हैं।

यदि आप तीव्र दर्द अथवा बुखार से पीड़ित हैं  
तो तुरन्त अपने निकटतम स्वास्थ्य केन्द्र से  
सम्पर्क करें।

विकलांगता से बचने के लिए करो सोच विचार  
फाइलेरिया की बीमारी के हैं आसान उपचार





# विकलांगता से बचने के लिए करो सोच विचार फाइलेरिया की बीमारी के हैं आसान उपचार

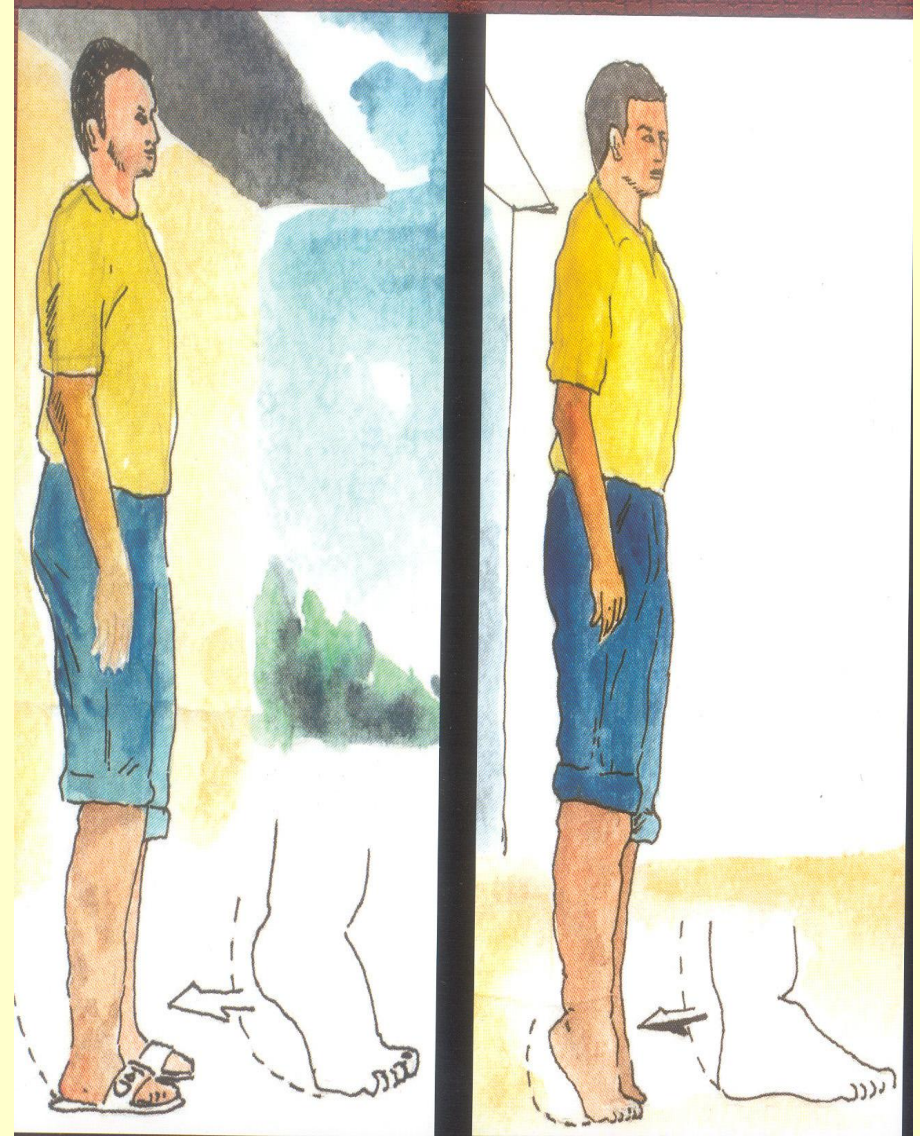
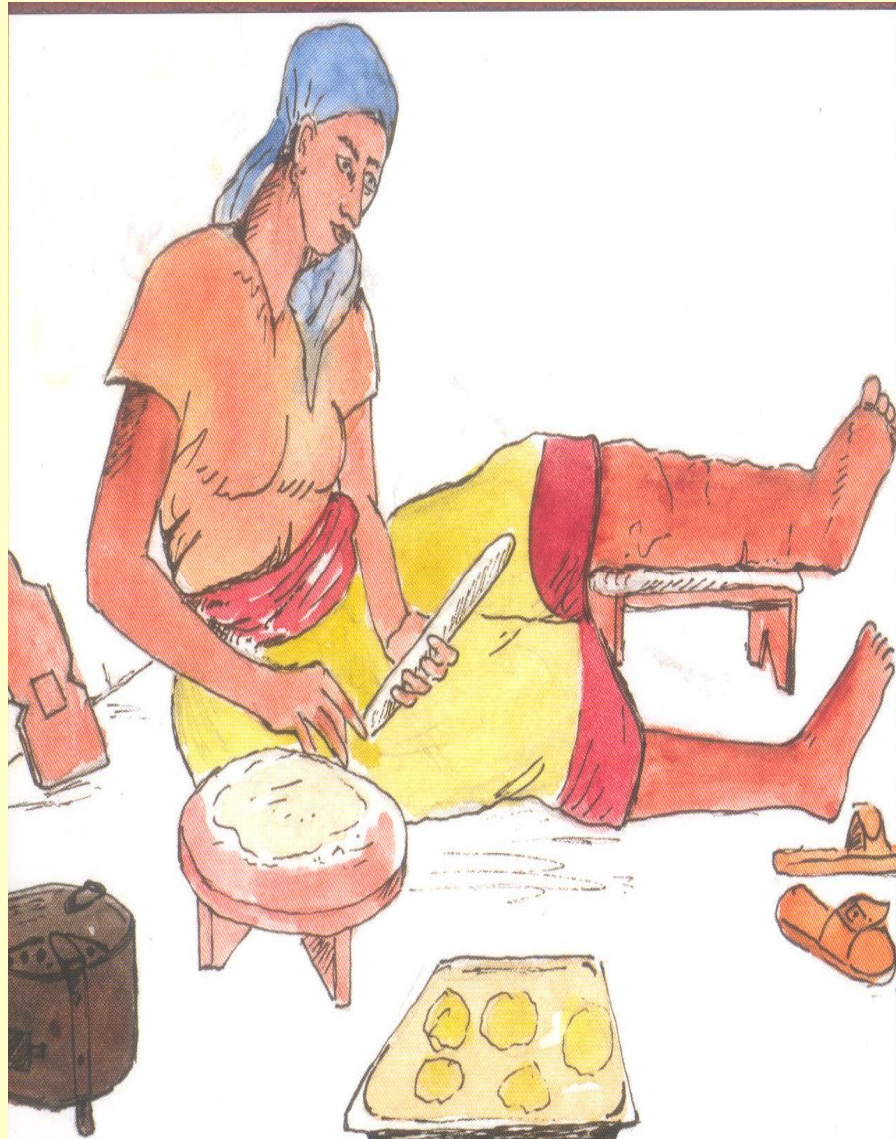
यदि आप हाथी पाँव से पीड़ित हैं, आपको क्या करना चाहिए?

- ❑ अपने पैर को साधारण साबुन व साफ पानी से रोज़ धोइये।
- ❑ एक मुलायम और साफ कपड़े से अपने पैर को पोंछिये।
- ❑ पैर की सफाई करते समय ब्रश का प्रयोग न करें, इससे पैरों पर घाव हो सकते हैं।
- ❑ फटे घाव को मत खुजलाओ, प्रतिदिन दवा लेप लगाओ।

**कृपया ध्यान दें:—**

यदि आप तीव्र दर्द अथवा बुखार से पीड़ित हैं तो तुरन्त अपने निकटतम स्वास्थ्य केन्द्र से सम्पर्क करें।

विकलांगता से बचने के लिए करो सोच विचार  
फाइलेरिया की बीमारी के हैं आसान उपचार





# विकलांगता से बचने के लिए करो सोच विचार फाइलेरिया की बीमारी के हैं आसान उपचार

यदि आप हाथी पाँव से पीड़ित हैं, आपको क्या करना चाहिए?

- जितना हो सके अपने पैर को आरामदायक स्थिति में उठाए रखें।
- जितना हो सके व्यायाम करें, कहीं भी, कभी भी।
- पैदल चलना अच्छा व्यायाम है।

**कृपया ध्यान दें :-**

अगर तेज़ बुखार और दर्द हो तो व्यायाम न करें, क्योंकि यह हानिकारक हो सकता है। अगर आप हृदय रोगी हैं तो व्यायाम से पूर्व अपने डाक्टर से संपर्क करें।

**National Filaria Day  
11 November 2006**

Elephantiasis can be prevented



**Consume DEC once a year**

**DEC is freely available in your area  
For more information contact your nearest Health Centre**



Directorate of National Vector Borne Disease Control Programme,  
Directorate General of Health Services, Ministry of Health and Family Welfare, Government of India



# National Filaria Day 11 November 2006

TAKE DEC TABLETS AND PROTECT YOURSELVES FROM  
DISFIGURING FILARIASIS

DEC Tablets are very safe

- Those who have filaria worm in their blood, may get mild fever, headache or giddiness, as DEC will kill the worms in your blood
- These symptoms will subside within a short time
- In case you have any problem after consuming DEC, contact the nearest health worker or health centre.

**Our Resolve: Freedom from filariasis**



Directorate of National Vector Borne Disease Control Programme,  
Directorate General of Health Services, Ministry of Health and Family Welfare, Government of India



## Our Resolve: Freedom from Filariasis

**National Filaria Day: 11<sup>th</sup> November 2006**



**Mosquitoes that spread Filariasis breed in polluted, stagnant water. Do not allow water to stagnate near your house**

**Remember 11<sup>th</sup> November 2006 is National Filaria Day  
You must take one dose of DEC tablets**

**For further information contact your nearest Health centre**



**Directorate of National Vector Borne Disease Control Programme,  
Directorate General of Health Services, Ministry of Health and Family Welfare, Government of India**



# National Filaria Day: 11<sup>th</sup> November 2006

Filariasis is transmitted by mosquito bites



**Use personal protection measures to prevent mosquito bites: Get relief from filariasis**

**Remember you must take one dose of DEC tablets on 11<sup>th</sup> November 2006**

**For further information contact your nearest Health centre**

**Our Resolve: Freedom from filariasis**





**Wash your leg daily with water and soap**



**Dry your leg with Clean cloth**



**Do exercise by rising up & down on toes**

## MORBIDITY MANAGEMENT

**If you have lymphoedema/elephantiasis these are the simple things you should do:**

- Wash your legs and skin folds with soap & water
- Dry it with clean cloth.
- Put anti bacterial or anti fungal ointment locally, if required.
- Keep your leg(s) in raised position while sitting or sleeping.
- Exercise anytime, anywhere convenient. Raise your toes up and down, rotate your foot from the ankle clockwise and anticlockwise.
- Walking is a good exercise.

### Please Note:

- Don't do the exercise if you have high fever and acute infection as it will be painful.
- If you are a heart patient consult your doctor before doing the exercise and elevating your feet.

**For more information visit your nearest health centre**

## Gateway Folder 1 ELIMINATION OF LYMPHATIC FILARIASIS



**MASS DRUG  
ADMINISTRATION  
ON  
NATIONAL FILARIA DAY  
11<sup>th</sup> November, 2006**



**DIRECTORATE OF NATIONAL VECTOR  
BORNE DISEASE CONTROL PROGRAMME  
22, SHAMNATH MARG  
DELHI - 110 054**

**OUR RESOLVE  
FREEDOM FROM FILARIASIS**

## National Filaria Day

# MASS DRUG ADMINISTRATION

### What is Lymphatic Filariasis?

- Lymphatic Filariasis is a mosquito borne parasitic disease commonly known as Elephantiasis or Haathi Paon.
- The Parasite is thread like worm which lives in lymphatic. The infection causes lymph damage and dysfunction.

### How is it spread?

- It is spread through mosquito bites.
- The adult worms produce millions of baby worms (microfilariae), into blood stream of affected person.
- While taking blood meal, mosquitoes pick up microfilariae and transmit to healthy persons.

### What is symptom of Filariasis?

- Periodic fever or no symptoms are recognized during initial period of infection.
- Fever recurs after many years of infection and.
- The frequency of acute attacks of fever and pain, swelling of legs increase over the years, leading to elephantiasis if proper morbidity management is not practiced.

### What is Mass Drug Administration (MDA)?

MDA with annual single dose of Diethylcarbamazine citrate (DEC) tablets is recommended for elimination of lymphatic filariasis in the affected areas.

### Who should take DEC tablets?

Everyone living in filariasis affected area, even if apparently healthy should take a single dose of DEC tablets.

However, the following groups should not be given the medicine :

- Children below two years of age,
- Pregnant women, &
- Seriously ill persons.

### How often DEC tablets are to be taken?

DEC tablets are to be taken once a year during Mass Drug Administration campaign for 5-7 years consecutively.

DEC tablet should be taken as indicated below:

2-5 years	1 tablet of 100 mg
6-14 years	2 tablets of 100 mg
15 years & above	3 tablets of 100 mg

### Where DEC tablets would be available?

DEC tablets will be distributed free of cost by health workers or volunteers through house to house visits and booths/camps at schools, work places, health facilities, town centers, etc. during MDA campaign on National Filaria Day on November 11 2006.

### How to take the DEC tablets?

DEC tablets should be taken with a glass of water. **DEC TABLETS SHOULD NOT BE TAKEN ON EMPTY STOMACH.**

### Are there any side effects from the medicine?

Persons having microfilaria in their blood, may experience body ache, vomiting, headache, dizziness, fever, rash, itchiness after intake of DEC due to its killing effect on microfilaria. These symptoms are temporary and usually disappear within a day. In case, the symptoms persist, health worker/ health centre should be immediately contacted.

### Why should DEC tablets be taken on National Filaria Day?

To ensure healthy future free from filariasis for the children and community, annual single dose of DEC tablets should be taken for 5-7 consecutive years.